

【ステップアップ】【選手育成】【選手】コース紹介

時間割表

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
休 館 日					選手 選手育成C 6:30-8:30	選手 選手育成C 6:30-8:30
						選手育成D ステップアップ特別 13:00-14:30
					選手育成D ステップアップ特別 16:00-17:30	
	ステップアップ 火-2 16:50-18:00	ステップアップ 水-2 16:50-18:00	ステップアップ 木-2 16:50-18:00	ステップアップ 金-2 16:50-18:00		
	ステップアップ 火-3 18:00-19:10 選手育成 18:00-19:30	ステップアップ 水-3 18:00-19:10 選手育成 18:00-19:30	ステップアップ 木-3 18:00-19:10 選手育成 18:00-19:30	ステップアップ 金-3 18:00-19:10 選手育成 18:00-19:30		
選手 19:00-21:00	選手 19:00-21:00	選手 19:00-21:00	選手 19:00-21:00			

月会費(税込)	
ステップアップ	11,000円
選手育成	11,300円
選手	11,300円

●スクールバスについて●

ステップアップコースのみ利用可能です。
 スクールバスをご利用の際は、スクールバス協力費を別途徴収いたします。
 週1回利用:440円(税込)、週2回以上利用:770円(税込)
 ※迎えのみ利用でも金額は変わりません
 また、予め利用する曜日とバスコースの登録をお願い致します。
 バスの定員等、詳しくは受付までお問合せください。

●指定用品について●

ステップアップ: 指定の水着、スイムキャップを着用してください。
 その他、指定用品の購入をお願いします。
 選手育成・選手: 水着、スイムキャップに関して指定はありません。
 ユニフォーム(ジャージ・Tシャツなど)の購入をお願いします。
 ご購入の際は、注文書と代金を添えて受付までお持ちください。
 ※商品が届くまでお時間がかかる場合がありますので、お早めにご注文ください。

●練習について●

ステップアップ	<ul style="list-style-type: none"> 基本、週3回以上練習に参加してください。 全曜日、1日の練習参加回数は1回です。 火～金は16:50～または18:00～のどちらか、土日はコーチから指示があった時間帯に練習に参加してください。 特別な事情で参加できない場合のみ、土曜日は《土-A1、土-A2、土-P1、土-P2》日曜日は《日-A1、日-A2》での練習に参加可能です。 土日の特別練習は、競技会やイベント等により実施できない場合があります。
選手育成 選手	<ul style="list-style-type: none"> 基本、毎日(休館日を除く)練習に参加してください。 選手育成、選手それぞれチームを分けて練習を行う場合があります。(チーム分けに関しては担当より案内いたします。)

●競技会参加について●

各コース、県内外への競技会出場を行っております。
 公認競技会へ参加の場合は日本水泳連盟に競技者登録を行います。
 登録料は年度更新となります。(2,500円税込)
 各種、競技会への参加の際は選手指定用品を必ず着用してください。

※その他、ご不明な点等ございましたら、担当コーチ又は受付までお尋ねください。

- 長期休暇(春・GW・夏・冬休みなど)には、特別強化練習(別途有料)を実施いたします。
- 練習を休まれる際は、【連絡アプリ】より欠席連絡をお願い致します。
- 各種コース変更の際(例:「ジュニア」から「ステップアップ」へ、「ステップアップ」から「選手育成」へなど)はコーチより推薦された方が対象となります。
- 各コース、毎月予定表を配布しております。必ずご確認ください。

営業時間

火～金曜 10:15～21:00
 土曜日 9:00～16:00
 日曜日 9:00～13:00
 休館日 月曜日・祝祭日・指定休館日有

First スイミングスクール広島

〒733-0871

広島市西区高須1-1-2

☎ 082-273-5500

